

Die Sozial-Bürger-Häuser in München

**Wir helfen Ihnen!
In vielen sozialen Not-Lagen.**



Text in
Leichter Sprache



Wir unterstützen Sie zum Beispiel:



- Wenn Sie Ihre Miete **nicht zahlen** können.
- Wenn Sie **Schulden** haben.
- Wenn Sie eine **Behinderung** haben und Unterstützung brauchen.
- Wenn Sie **Probleme in der Familie** haben.
- Wenn Sie **keine Arbeit** haben.
- Wenn Sie **krank** sind und Probleme haben.
- Wenn Sie **alt** sind und Probleme haben.
- Wenn Sie **verzweifelt** sind und nicht mehr weiter wissen.



Wir bieten:

- Wir **informieren** Sie.
- Wir **beraten** Sie.
- Wir **unterstützen** Sie.
- Wir **vermitteln Hilfen** für Sie.
- Wir **sorgen für Ihren Schutz** bei Gewalt, Gefährdung und Vernachlässigung.



Wir kommen auch **zu Ihnen nach Hause**: wenn Sie das wollen.



Unsere Unterstützung ist **für alle Bürgerinnen und Bürger in München:**
für Erwachsene, Jugendliche und Kinder!
Wir beraten kostenlos und vertraulich.

Kennen Sie jemanden, der Hilfe braucht?
Und Sie können nicht helfen?
Dann **sagen Sie uns bitte Bescheid.**

Wir nehmen dann Kontakt auf und helfen.



Wo finden Sie uns?

Es gibt viele **Sozial-Bürger-Häuser** in München.

Sie heißen kurz: **SBH**

Sie sind alle **barriere-frei** zugänglich.

Das heißt zum Beispiel:

Sie können dort mit dem Rollstuhl gut fahren.



Wer im SBH ist für mich zuständig?



An der **Infothek im SBH** sagen wir Ihnen:

Wer **für Sie** zuständig ist.

Die Infothek ist im **Eingangsbereich**.

Welches SBH ist für mich zuständig?

Das kommt darauf an: **wo Sie in München wohnen.**

In welchem Stadt-Teil:

Berg am Laim, Trudering-Riem

Streitfeldstraße 23

81673 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 08

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 35 55

Telefon Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 04 20

Fax Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 01 21

Laim, Schwanthalerhöhe

Dillwächterstraße 7

80686 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 01

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 29 09

Telefon Jobcenter: 0 89 – 5 79 5 82 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 5 79 5 81 20



Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Maxvorstadt

Schwanthalerstraße 62

80336 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 05

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 67 52

Telefon Jobcenter: 0 89 – 5 99 9 52 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 5 99 9 51 20

Neuhausen-Nymphenburg, Moosach

Ehrenbreitsteiner Straße 24

80993 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 02

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 61 80

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 02

Fax Jobcenter: 0 89 – 1 43 45 11 20

Milbertshofen-Am Hart, Feldmoching-Hasenberg

Knorrstraße 101-103

80807 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 03

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 11 25

Telefon Jobcenter: 0 89 – 3 58 93 42 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 3 58 93 44 90

Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied, Allach-Untermenzing

Landsberger Straße 486

81241 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 04

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 72 00

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 04

Fax Jobcenter: 0 89 – 2 33 3 72 00

Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Hadern

Plinganserstraße 150

81369 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 00

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 48 12

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 7 48 9 91 20

Schwabing-West, Schwabing-Freimann

Heidemannstraße 170

80939 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 11

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 30 15

Telefon Jobcenter: 0 89 – 3 58 3 12 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 3 58 3 11 20

Au-Haidhausen, Bogenhausen

Orleansplatz 11

81667 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 06

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 80 12

Telefon Jobcenter: 0 89 – 67 97 20

Fax Jobcenter: 0 89 – 67 97 21 20

Sendling, Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 09

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 36 23

Telefon Jobcenter: 0 89 – 7 24 9 82 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 7 24 9 81 20

Ramersdorf, Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 12

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 53 31

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 12

Fax Jobcenter: 0 89 – 5 89 39 23 04

Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 07

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 6 74 07

Telefon Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 02 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 01 20

Wir sind für Sie da:



Montag, Dienstag, Mittwoch: von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Donnerstag: von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Freitag: von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Öffnungs-Zeiten im Eingangsbereich vom Jobcenter:

Montag: von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Dienstag: von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Mittwoch: von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag: von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

und von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Freitag: von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Unser Tipp:

Kommen Sie in der Zeit **von 08.00 Uhr bis 10.00 Uhr.**

Da ist nicht so viel los. Sie müssen dann nicht so lange warten!



Herausgegeben von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Orleansplatz 11

81667 München

Übersetzung in Leichte Sprache: Verena Reinhard, www.einfachverstehen.de,

Geprüft von Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013;

Leichte-Sprache-Zeichen: © Inclusion Europe

Gestaltung: Uta Börger, www.in-wort-und-bild.net

Druck: Stadt-Kanzlei

Gedruckt auf umwelt-freundlichem Papier

Stand: März 2015

